

สมองดัมเบิลดอร์

ใครที่ไม่เคยอ่าน แฮร์รี่ พอตเตอร์ (Harry Potter) พ่อมดน้อย ของ เจ.เค. โรว์ลิง (J.K. Rowling) ก็อาจจะไม่คุ้นเคย ไม่รู้จัก ศาสตราจารย์ อัลบัส ดัมเบิลดอร์ (Professor Albus Dumbledore) ซึ่งเป็นอาจารย์ใหญ่ของโรงเรียนพ่อมดฮอกวอตส์ (HOGWART'S SCHOOL OF WITCHCRAFT AND WIZARDRY) ที่มีชื่อเสียงโด่งดังในหมู่มอมนต์ทั่วโลก

ในตอนแฮร์รี่ พอตเตอร์กับถ้วยอัคนี (Harry Potter and the Goblet of Fire) มีอยู่บทหนึ่งที่กล่าวถึง อุปกรณ์ชิ้นหนึ่งของดัมเบิลดอร์ ที่แฮร์รี่ พอตเตอร์ซุกซ่อนไปล่องรู้ความลับบางอย่างเข้า เรียกว่า **เพนซิฟ (Pensieve)** เป็นอุปกรณ์ที่อาจารย์พ่อมดดัมเบิลดอร์ใช้ในการถ่ายทอดความคิด ความจำ ในสมองไปรวมกันไว้ เพื่อจัดระเบียบ และเพื่อประมวลผลความคิดความจำให้เป็นระบบ ขณะเดียวกัน ก็สามารถทำให้สมองมีเนื้อที่ ที่จะรับความรู้ใหม่ๆ ได้ดีขึ้น ซึ่งหากเป็นในคอมพิวเตอร์ คงเรียกว่าเป็นการ **ดีแฟรกเมนต์ (defragment)** นั่นเอง

แน่นอนว่าในชีวิตจริงของคนเรา คงไม่สามารถทำเครื่องมือดังกล่าวขึ้นใช้ได้ ผู้เขียนเองก็ไม่ทราบว่ โรว์ลิง ไปได้แนวคิดมาจากไหน จึงจินตนาการออกมาได้น่าตื่นเต้น สมกับที่เป็นหนังสือติดอันดับขายดีที่สุด แต่หากเราลองมาทบทวนดูก็จะพบว่า แม้เราไม่สามารถใช้เครื่องมือใดๆ ถ่ายทอดความคิดของเราออกมาได้ แต่เราก็สามารถที่จะทำสมองเราให้เหมือนสมองของดัมเบิลดอร์ได้เหมือนกัน

ทำอย่างไรจึงจะเรียกว่าเป็นการทำสมองให้เหมือนสมองของดัมเบิลดอร์

ประเด็นสำคัญของสมองดัมเบิลดอร์ คือ การนำความคิด ความจำออก มาเรียบเรียงให้เป็นระบบ และ ผู้อื่นสามารถเข้าไปล่องรู้ในความคิดนั้นได้ ดังนั้น หากท่านต้องการให้มีสมองเหมือนสมองดัมเบิลดอร์ ท่านต้องทำอย่างนี้ครับ

ประการแรก ท่านต้องหมั่นทบทวนความคิด ความรู้ รวบรวมประเด็นความคิดที่เป็นเรื่องเดียวกันให้สอดคล้องต่อเนื่องเป็นระบบ เมื่อได้รับรู้เรื่องใหม่ๆ เข้ามา ต้องทบทวน เทียบเคียงกับความรู้ ความเข้าใจเดิม แล้วประมวลใหม่ให้เป็นเรื่องเดียวกัน และจดจำเป็นระบบ เรียกว่า **คิดเป็นระบบ**

ประการที่สอง ท่านต้องรู้จักฟังความคิดเห็นของผู้อื่น เพื่อปรับแนวความคิดให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงของสังคม ไม่ยึดติดกับความคิดเห็นของตนเป็นหลัก ต้องฟังผู้อื่นมากๆ อย่าปิดกั้นโอกาสของผู้อื่นที่จะอธิบายความคิดเห็นของเขาต่อท่าน และไม่ปิดกั้นโอกาสของตนเองที่จะได้รับประสบการณ์ใหม่ๆ ท่านต้องสามารถยอมรับสิ่งใหม่ๆ ได้ ไม่ว่า คนที่ท่านจะต้องรับฟังนั้น จะเป็นผู้ที่ท่านอยากฟังหรือไม่ ไม่ว่าสิ่งที่คุณฟังนั้นท่านจะพอใจหรือไม่ การรับฟังนี้ รวมไปถึงการอ่านหนังสือ บทความ บทวิเคราะห์ อื่นๆ อย่าทำตนเป็นคนไม่สนใจอะไร หรือที่เขิน เรียกว่า **ทำตัวเป็นชาลันถ้วย** และเมื่อได้รับความรู้ใหม่ๆ ก็กลับไปประมวลผลตามประการแรกอีกครั้ง เรียกว่า **รับรู้เป็นระบบ**

ประการที่สาม ท่านต้องหมั่นแสดงความคิดเห็นของตน เพื่อถ่ายทอดประสบการณ์ ที่ท่านได้ประมวลไว้อย่างเป็นระบบ มาใช้ให้เป็นประโยชน์ต่อสังคม การมีความรู้มากแต่เก็บไว้เพียงผู้เดียว ไม่ก่อให้เกิดประโยชน์อันใด การถ่ายทอดนั้น ท่านอาจใช้สื่อได้ในหลายรูปแบบ ทั้งพูดและเขียน แต่ต้องระมัดระวังที่จะทบทวนให้เป็นเรื่องราวเดียวกัน ต่อเนื่องกัน เรียกว่า **ถ่ายทอดเป็นระบบ**

และ **ประการสุดท้าย** ท่านต้องหมั่นเชื่อมโยงระบบข้อมูลต่างๆ ทั้งใหม่และเก่าให้สอดคล้องเข้าด้วยกัน เมื่อนำไปใช้ ก็สามารถใช้ได้ต่อเนื่องกัน เรียกว่า **การเชื่อมโยงระบบ**

ถ้าท่านทำสิ่งต่างๆ เหล่านี้ได้ ท่านก็จะมีสมองที่สามารถรับรู้ และวิเคราะห์ข้อมูล โดยไม่มีอคติเจือปน ท่านก็จะมีสมองที่เหมือนสมองของดัมเบิลดอร์ โดยไม่ต้องมีอุปกรณ์อื่นใดมาช่วย

ยินดีด้วยครับ พ่อมด-แม่มด ทุกท่าน