ใบปลิว

นพ.บุญชัย ธีระกาญจน์

ใบปลิว เป็นเอกสารเฉพาะกิจไม่มีวาระการออกที่แน่นอน ขึ้นอยู่กับโอกาสต่างๆ ทั้งโอกาสของเหตุการณ์ กิจกรรม และ โอกาสของผู้เขียน เนื้อหาจึงไม่แน่นอน มีลักษณะเป็นนานาสาระ โดยมุ่งเน้นเพื่อประโยชน์ของท่านผู้อ่านเป็นหลัก ท่านที่สนใจ กรุณาติดตามได้จาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหนองบัวลำภู

JUST SAY NO (จัสต์ เซย์ โน)

ช่วงนี้มักมีข่าวคราวที่เกี่ยวกับดารานักแสดงวัยรุ่นกับยาเสพติดเสมอๆ เป็นที่น่าเสียดายอย่างยิ่ง ที่นักแสดงวัยรุ่นซึ่งเป็นแบบอย่างให้กับวัยรุ่นทั่วๆไป กลับทำตัวเหลวไหลไปได้ถึงเพียงนี้ อะไรเป็นสาเหตุของความหลงผิด

ชาร์ลส์ ดิกเกนส์(Charles Dickens) เคยให้นิยามคำว่า **วัยรุ่น** ในหนังสือเล่มหนึ่งของเขาว่า วัยรุ่นคือ ช่วงเวลาที่ดีที่สุดในชีวิต แต่ก็เป็นช่วงเวลาที่เลวที่สุดในชีวิต เป็นช่วงวัยที่ฉลาดที่สุด แต่ก็เป็นช่วงวัยที่โง่บรม เป็นยุคเวลาแห่งความเชื่อ แต่ก็เป็นยุคเวลาของความดื้อรั้น เป็นฤดูกาลแห่งความสว่าง แต่ก็เป็นฤดูกาลแห่งความมืดมิด และวัยรุ่นเป็นวัยที่มีความหวังเจิดจ้าเปรียบดังฤดูใบไม้ผลิ แต่ก็เป็นวัยที่หมดสิ้นหวังดังความหนาวเย็นในฤดูหนาว

ดังนั้นแม้ว่า ดาราดังวัยรุ่นเหล่านี้ จะสามารถมีอาชีพหารายได้เลี้ยงตน และอาจรวมถึงผู้ปกครอง แต่ก็ยังเป็นวัยรุ่นวัยที่อาจตัดสินใจผิดพลาด เมื่อพลาด ก็จะยิ่งถลำลึก ดังเช่นการเสพยาเสพติด ซึ่งเป็นอันตรายใครๆก็รู้ แต่ทำไมจึงมีคนมากมาย(ทั้งดาราและเลียนแบบดารา)ตัดสินใจลอง และติดมันทั้งนี้เพราะความคิดแบบวัยรุ่นนั่นเอง วัยที่ไม่ห่วงว่าอะไรจะเกิดขึ้น วัยที่คิดว่าตนฉลาด แต่ก็โง่บรม

ปัญหายาเสพติดอยู่ที่

- **คนผลิต**
- **คนขาย(คนกลาง)**
- **และ คนเสพ**

คนผลิตและคนขาย ต้องการเงินจำนวนมหาศาล เช่นยาบ้า ต้นทุนเม็ดละไม่กี่สตางค์(ขนาดคิดตอนเงินบาทลอยตัวแล้วนะ) แต่ขายเม็ดละร้อยกว่าบาท คนขายจึงพยายามหาคนเสพ **คนเสพที่หลอกง่ายที่สุดคือ วัยรุ่นนี่เอง** วัยรุ่นที่กลัวว่าจะไม่เหมือนเพื่อน กลัวว่าจะไม่ทันเพื่อน ทำให้หลายคนเดินเลยเพื่อนไป บางคนท้องไม่มีพ่อ บางคนทำแท้ง ตกเลือดเกือบตาย แทนที่จะเกรงกลัว กลับไปอวดเพื่อนว่าสู้ได้หรือเปล่า ก็เลยแข่งกันท้อง แข่งกันทำแท้ง แข่งกันเสพยา แข่งกันเมาเหล้า เมาเบียร์ เมาไวน์ เมาสารพัดเมา

มีดาราดังคนหนึ่งบอกว่า ตนไม่ได้เสพยาอี หลังจากโดนตำรวจจับได้ และตรวจปัสสาวะพบตัวยา บอกว่าเพียงแต่ดื่มเบียร์ไป 5 แก้ว โดยไม่สำนึกเลยว่า ตนยังเป็นเด็ก ไม่สมควรที่แม้กระทั่งลองจิบ อย่าว่าแต่ดื่มไปตั้ง 5 แก้ว(ผู้เขียนเองถ้าดื่ม 5 แก้วก็หัวทิ่มแล้ว)

เมื่อสอบถามเหตุผล ส่วนใหญ่วัยรุ่นทั้งหลายไม่ว่าจะดารา หรือไม่ดารา มักตอบว่า **เพื่อนชวนลอง** เกรงใจเพื่อนทั้งๆที่ตนก็รู้ว่าไม่ดี คิดว่าทีเดียวคงไม่ติด(เหมือนคิดว่าทีเดียวคงไม่ท้อง แล้วก็หน้าชีดทั้งหญิงและชาย) ทำไมวัยรุ่นทั้งหลายต้องยอมเป็นเบื้องล่างให้กับเพื่อนเหล่านั้น เพื่อนที่บางคนเป็นเอเย่นต์ขายยาเสพติดด้วยซ้ำไป ไม่ยากเลย เพียงแต่บอกกับคนที่มาชวนว่า **ไม่** คำเดียว ยืนกราน คำเดียว ***ไม่ต้องฟังเหตุผล ไม่ต้องชี้แจงเหตุผล*** ไม่ต้องอ้างว่าใครสอน ใครห้าม เพราะ เพื่อนสารเลวผู้นั้นจะยกเหตุผลมาเกลี้ยกล่อมจนเราหลงกลในที่สุด พูดคำเดียวว่า **ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่ ไม่** ถ้ามันยังชวนอยู่อีกก็ ย้ำชัดๆอีกครั้งว่า **ไม่...ไม่คบกับมึงแล้ว** และไม่คบกับเพื่อนผู้นั้นเสียเลย มันจะว่าเรา โง่ เซ่อ ไม่เป็นลูกผู้ชาย หน้าตัวเมีย ตุ๊ดก็ช่าง ไม่ต้องฟัง **ไม่** คำเดียว

Just say no.