

# ใบปลิว

นพ.บุญชัย ธีระกาญจน์

## ใบปลิว เป็นเอกสารเฉพาะกิจไม่มีวาระการออกที่แน่นอน

ขึ้นอยู่กับโอกาสต่างๆ ทั้งโอกาสของเหตุการณ์ กิจกรรม และ โอกาสของผู้เขียน เนื้อหาจึงไม่แน่นอน มีลักษณะเป็นนานาสาระ โดยมุ่งเน้นเพื่อประโยชน์ของท่านผู้อ่านเป็นหลัก ท่านที่สนใจ กรุณาติดตามได้จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหนองบัวลำภู

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหนองบัวลำภู

ใบปลิว หมายเลข ๐๑๑

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหนองบัวลำภู

ใบปลิว หมายเลข ๐๑๑

ใบปลิว หมายเลข ๐๑๑

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหนองบัวลำภู

ใบปลิว หมายเลข ๐๑๑

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหนองบัวลำภู

## อุจจาระร่วงอย่างแรง ทำไม่เหมือน อหิวาต์ จัง

ท่านทั้งหลายครับ ขณะนี้ได้มีโรคระบาดที่น่าเป็นห่วงระบาดขึ้นในจังหวัดพิษณุโลก รวมถึงจังหวัดข้างเคียง โรคนี้ก็ได้แก่ **โรคไข้หัด** ก็ไข้หวัด หรือ อุจจาระร่วง นั่นแหละครับ แต่คราวนี้ไม่ใช่อุจจาระร่วงธรรมดา แต่มันเป็น **อุจจาระร่วงอย่างแรง (Severe Diarrhea)**

อาการของอุจจาระร่วงอย่างแรง ก็คือ การถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำ (อย่างน้อย 3 ครั้งใน 24 ชั่วโมง) ถ่ายหลายๆ อาจมีสีเหมือนน้ำขาวขุ่น กลิ่นเหม็นคาว (ไม่เคยมีใครชิมรสชาติว่าเป็นอย่างไร แต่เดาเอาว่าน่าจะมึนสร้อยๆ เค็มปะแล่มๆ เหมือนผงน้ำตาลเกลือแร่ขององค์การเภสัชกรรม) ถ่ายหลายๆทำให้สูญเสียน้ำมาก **อาจถึงขั้นช็อค เสียชีวิตได้** โดยเฉพาะอย่างยิ่งใน คนชรา และ เด็กเล็ก

ดูอาการแล้ว หลายท่านสงสัยว่า เอ! ทำไม่อาการเหมือน **อหิวาต์โรค** จัง นั่นนะสิครับ ไม่เพียงแต่อาการเหมือนเท่านั้นนะครับ อื่นๆก็เหมือนด้วย ไม่ว่าจะเป็น การติดต่อ การรักษา และการป้องกันไม่ให้ติดโรค

**การติดต่อ** โรคอุจจาระร่วงทุกชนิด **ติดต่อทางการกิน** ครับ อุจจาระร่วงอย่างแรงก็เช่นกัน เมื่อกินอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อโรคเข้าไป เกิดอาการป่วย แล้วก็ถ่ายเอาเชื้อโรคออกมา ผ่านมือที่ไม่สะอาดหยิบอาหารกินเอง หรือให้ผู้อื่นกินต่อไป หรือปล่อยให้แมลงวันตอม เอาไปปล่อยต่อที่อื่น แพร่กระจายไปจนเกิดการระบาดขึ้น จำง่ายๆครับ การติดต่อที่สำคัญของอุจจาระร่วงอย่างแรง ได้แก่ **2 อ. กับ 2 ม. (อาหาร อุจจาระ มือ แมลงวัน)**

**การรักษา** แต่ถ้าบังเอิญติดเชื้อเกิดอาการแล้ว การรักษา ก็ง่ายครับ เมื่อท่านมีอาการท้องเสีย ท้องร่วง อย่าซื้อยาประเภทให้

หยุดถ่ายกินเอง เช่น นี้อคซี (ก็เพราะมันจะหนีคท่านเอานะซี) ให้กิน น้ำเกลือแร่ ซึ่เป็นของๆมาผสมตามข้างซอง หรือผสมเองก็ได้ นะครับ **น้ำต้มสุกสัก 1 ขวด** แม้อาเจียน(ขอตัวอย่างอื่นก็ได้ที่ขนาดเท่าๆกัน) **น้ำตาลสัก 1 ช้อนโต๊ะ** และเกลือ สัก 1 ช้อนชา ผสมแล้ว ดื่มน้อยๆ ให้พอเพียงกับที่ถ่ายออกไป

เมื่อสงสัยว่าจะรุนแรงถึงขั้นเป็น อุจจาระร่วงอย่างแรง ก็รีบไปหาหมอที่สถานอนามัย หรือโรงพยาบาลไม่ต้องกังวลว่า ตอนนี้จะหาปฏิรูป หรือจะกระจายอำนาจอะไร ช่างเขาเถิด)

**การป้องกัน** การป้องกันก็ ง่ายมากครับ เพียงแค่ท่านและบุคคลในครอบครัวของท่าน

- **ดื่มน้ำสะอาด** (ต้มสุกหรือใส่คลอรีน)
- **ปรุงอาหารให้สุก กินขณะร้อนๆ** พวกลาบดิบ หลู้ดิบ งดนะครับ
- **อย่าเก็บอาหารไว้ค้างมือ** (หากเก็บไว้ ต้องอุ่นให้ร้อนก่อนกินเสมอ)
- **ล้างมือให้สะอาด** หลังออกจากห้องส้วมทุกครั้ง ล้างมือก่อนกินทุกครั้ง
- **ถ่ายในส้วม กำจัดแมลงวัน** ไม่ให้กระจายเชื้อโรค

ว่าแต่ทั้งหมดนี้ **ท่านต้องทำเอง** นะครับ หมอ หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือ ใครที่ไหนก็ไม่สามารถช่วยท่านได้ จะช่วยได้ก็ตอนท่านป่วยแล้วเท่านั้น อ้อ ! อาจช่วยไปร่วมงานศพได้ด้วย หากพลาดพลั้ง ท่าน ไข้หวัด จน ช็อค ตายไป (อายุ ยมบาลจ้เลย)